



# EINLADUNG ZUM FIRMEN- STAFFEL- LAUF 2026

## 13.06.2026

Café am  
Rubbenbruchsee |  
Barenteich 2, 49076  
Osnabrück |  
Beginn: 09:00 Uhr  
Ende: 14:00 Uhr

**Gemeinsam laufen.  
Gemeinsam helfen.  
Wir laden herzlich ein!**

Stärken Sie den **Teamgeist** Ihrer Mitarbeitenden und setzen Sie ein Zeichen für ältere Menschen weltweit – beim **Firmenstaffellauf** in Osnabrück!

Ob **Training, Teamspirit oder der gute Zweck** –  
jeder Schritt zählt am Rubbenbruchsee.  
36 Unternehmens-Teams  
á 6 Personen,  
3 spannende Durchgänge

Machen Sie Ihr Unternehmen zum FriedensSpender 2026 und melden Sie sich zu einer Unternehmens-Staffel an!

Wir freuen uns auf viele **FriedensSpender 2026!**

Sportliche Grüße vom

*HelpAge - Team*

# Teilnahme 14. Firmenstaffellauf

## Team

Die Teilnahme als Firmenstaffel fördert Gesundheit, Teamgeist und soziales Engagement Ihres Unternehmens.

Auch Mitarbeitende, die einfach nur anfeuern und zuschauen oder berichten möchten, sind herzlich willkommen!

## Sichtbarkeit

Durch die Teilnahme generieren Sie mehr Sichtbarkeit für Ihr Unternehmen und können darüber berichten.

Sie erhalten:

- alle wichtigen Informationen
- ein Gruppenfoto
- eine personalisierte **FriedensSpender 2026** Urkunde

## Spenden-Erwartung

Die Spendenerwartung für die Teilnahme liegt bei **600 Euro** für eine 6-köpfige Charity-Firmenstaffel.

Für Ihre Spende erhalten Sie selbstverständlich eine Spendenbescheinigung.

## Was Ihre Teilnahme bewirkt

Die Spende Ihres Unternehmens fließt zu 100% in den **FriedensSpender** von HelpAge. Das Prinzip ist einfach, die Wirkung groß: Jeder Euro Ihrer FriedensSpende fließt in ausgewählte Hilfspro-

ekte, durch die ältere Menschen in Krisen- und Konfliktländern wirkungsvoll und nachhaltig dabei unterstützt werden, einen friedvollen Alltag zu führen – weltweit und 365 Tage im Jahr.

### Wie können Sie mit 600 Euro helfen?

z. B.



**12**

Versorgungspakete für ältere Menschen in der Ukraine für einen Monat

z. B.



**3**

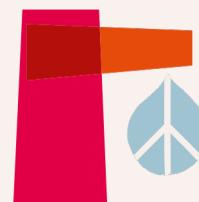
Notfall-Evakuierungsübungen für ältere Menschen in Kambodscha

z. B.



**60**

monatliche Rentenzahlungen für Großmütter und ihre Enkelkinder in Tansania



# FriedensSpender

Spende älteren Menschen einen friedvollen Alltag.



## Anmeldung



**Güde Folger**

+49 541 580540-65  
folger@helpage.de

Ich nehme Ihre Anmeldung gerne entgegen und beantworte Ihre Fragen zur Teilnahme!

Seit 20 Jahren setzt sich HelpAge aus Osnabrück weltweit für ältere Menschen und ihre Familien ein. Wir fördern ihre Gesundheit, ökonomische Sicherheit, soziale Integration und kulturellen Bedürfnisse. Unser Ziel ist es, älteren Menschen ein würdevoller Leben im Alter zu ermöglichen. Mit dem **FriedensSpender** von HelpAge ermöglichen wir älteren Menschen einen friedvoller Alltag Krisen- und Kriegsgebieten.

Spendenkonto: IBAN DE95 2655 0105 0000 0555 17 BIC: NOLADE22 | Sparkasse Osnabrück

# So funktioniert der Firmenstaffellauf zugunsten des FriedensSpenders von HelpAge:

- Firmenstaffeln mit jeweils **sechs** Personen
- Strecke: rund um den Rubbenbruchsee (ca. 3 km).
- Gemeinsamer Start- und Zielpunkt für alle aus einem Team.
- **Aufteilung des Teams:** Drei Läufer\*innen laufen linksherum, drei rechtsherum um den Rubbenbruchsee.
- Staffelstabübergabe an dem Punkt, wo die Laufenden aufeinander treffen (je nach Lauftempo kann der Übergabepunkt variieren, siehe Grafik)
- Nach Übergabe drehen sich die Laufenden um und laufen denselben Weg zurück, den sie gekommen sind.
- Gewonnen hat das Team, das zuerst alle Laufenden im **Ziel** hat.
- Der Staffellauf erstreckt sich über **drei Runden**, damit jedes Team **Pausen** zur Regeneration hat.



Folgen und verlinken Sie @helpage\_de auf Instagram und teilen Sie uns Ihren Accountnamen mit. Wir folgen Ihnen und verlinken Sie in unseren Instagram-Posts im Rahmen des Laufes.